



# Grimper et Assurer en Moulinette

Fiche récapitulative des points clés lors de l'escalade en moulinette.

*Prérequis : savoir faire un double nœud de huit.*

## Préparation

- Vérifier l'état du matériel : baudrier (coutures, attaches), mousqueton de sécurité, assureur.

## Équipement

- Baudrier : il doit être correctement attaché,
  - Serrage de la taille près du corps, au dessus des hanches et en dessous des côtes,
  - Serrage lâche des cuisses (on doit pouvoir passer une main entre la cuisse et le harnais).
- Mousqueton de sécurité : à vis ou automatique (double ou triple sécurité).
  - Apprendre à le manipuler avec la main droite ou la gauche,
  - Fermer la vis si le mousqueton est manuel,
  - Vérifier la fermeture du doigt si le mousqueton est automatique.
- Assureur : mise en place de l'assureur,
  - Mise en place de la corde,
  - Positionnement correct du mousqueton sur le pontet du baudrier.
- Grimpeur : encordement direct sur le baudrier par un nœud de huit,
  - Sur le pontet unique en cas de simple pontet,
  - Sur les 2 pontets en cas de baudrier à double pontet.

*Avant de commencer : double vérification en binôme.*

## Assureur

- Avaler le mou au fur et à mesure de la montée, **sans jamais lâcher le brin libre de la corde**,
- Garder la corde tendue, sans tirer sur le grimpeur qui serait alors déséquilibré,
- Mettre le grimpeur « sec » quand il arrive au relais,
- Se mettre en position de descente,
- Annoncer la descente et descendre le grimpeur,
- Anticiper l'arrivée au sol.

## Grimpeur

- **Avertir du départ** et attendre la confirmation de l'assureur,
- Prévenir l'assureur en arrivant au relais en haut de la voie,
- Se mettre en position de descente,
- Anticiper l'arrivée au sol,
- Se désencorder et défaire également le nœud de huit de la corde.